

برنامه غذایی نهار از تاریخ ۹۱/۱۱/۰۷ لغایت ۹۱/۱۲/۰۲

۹۱/۱۱/۱۱ لغایت ۹۱/۱۱/۰۷					
روزهای هفته	نوع غذا اول	کنار غذا و دسر	نوع غذا دوم	کنار غذا و دسر	کنار غذا و دسر
شنبه	سبزی پلو با تن ماهی	سالاد	_____	_____	_____
۱شنبه	چلو خورشت قورمه سبزی	میوه	خوراک قارچ + گوشت	_____	میوه
۲شنبه	زرشک پلو با مرغ	سوپ	چلو جوجه کباب	_____	سوپ
۳شنبه	تعطیل رسمی	_____	_____	_____	_____
۴شنبه	چلو خورشت قیمه سیب زمینی	ماست	_____	_____	_____
۹۱/۱۱/۱۴ لغایت ۹۱/۱۱/۱۸					
شنبه	چلو کباب کوبیده	کره + نارنج	_____	_____	_____
۱شنبه	عدس پلو با گوشت و کشمش	سالاد	ماکارانی + سس کچاپ	_____	سالاد
۲شنبه	سبزی پلو باماهی	نارنج	_____	_____	_____
۳شنبه	چلو خورشت قیمه بادمجان	ماست	_____	_____	_____
۴شنبه	چلو جوجه کباب	سوپ	زرشک پلو با مرغ	_____	سوپ
۹۱/۱۱/۲۱ لغایت ۹۱/۱۱/۲۵					
شنبه	لوبیا پلو	ماست	عدس پلو با گوشت و کشمش	_____	ماست
۱شنبه	تعطیل رسمی	_____	_____	_____	_____
۲شنبه	سبزی پلو با تن ماهی	سالاد	_____	_____	_____
۳شنبه	زرشک پلو با مرغ	سوپ	چلو جوجه کباب	_____	سوپ
۴شنبه	چلو خورشت قیمه سیب زمینی	میوه	_____	_____	_____
۹۱/۱۲/۰۲ لغایت ۹۱/۱۱/۲۸					
شنبه	چلو جوجه کباب	سوپ	زرشک پلو با مرغ	_____	سوپ
۱شنبه	چلو خورشت قورمه سبزی	_____	خوراک کتلت با مخلفات	_____	_____
۲شنبه	ماکارونی + سس کچاپ	ماست	استانبولی پلو	_____	ماست
۳شنبه	چلو کباب کوبیده	کره + نارنج	_____	_____	_____
۴شنبه	سبزی پلو با تن ماهی	سالاد	_____	_____	_____

مخلفات: گوجه - خیارشور - سیب زمینی سرخ کرده - سس کچاپ